

## KODEKS PONAŠANJA KOŠARKAŠKE AKADEMIJE MRAV IGRAČA, TRENERA I RODITELJA

Bez obzira kojim se sportom ili izvanškolskom aktivnošću Vaše dijete bavi, u svakom sportskom društvu postoje pravila ponašanja sportaša, roditelja i sportskih djelatnika. Pri upisu svoje djece u Košarkašku akademiju Mrav obvezali ste se da ćete poštovati sva pravila koja vrijede u Akademiji Mrav. Kako bismo poboljšali kvalitetu međusobne komunikacije između trenera, igrača i roditelja, kao i kvalitetu trenažnog procesa kod trenera i kod igrača, pripremili smo kodeks ponašanja.

Pravila ponašanja za roditelje, igrače i trenere ne kose se niti s jednom sportskom, pedagoškom, moralnom i etičnom normom.

Košarkaška akademija Mrav je mjesto kvalitetnog rada, međusobnog uvažavanja i tolerancije. Košarkaška akademija Mrav je mjesto međusobne komunikacije između igrača, trenera i roditelja.

Košarkaška akademija Mrav mjesto je nulte tolerancije na nasilje, mobing i diskriminaciju na bilo kojoj osnovi (rasnoj, spolnoj, vjerskoj, sportskim sposobnostima ...). Ovim kodeksom utvrđuju se pravila ponašanja igrača, trenera, roditelja i drugih članova Akademije, u pogledu ostvarivanja osnovnih programskih ciljeva i djelatnosti Akademije određenih Statutom Akademije, te poštivanja odnosno izvršavanja njihovih prava, obaveza, odgovornosti i dužnosti koji proizlaze iz zakona i drugih relevantnih akata koji uređuju područje sporta.

Svi igrači, treneri, roditelji i drugi članovi Košarkaške akademije Mrav prihvaćaju kao izraženu volju kodeks ponašanja Akademije Mrav, s danom objavljivanja na stranicama Akademije.



**KOŠARKAŠKA AKADEMIJA MRAV**

Jarnovičeva 106, 10000 Zagreb / **E-MAIL:** info@kk-mrav.com /

**OIB:** 73075596341 / **IBAN:** HR4024020061100983452 / [www.kk-mrav.com](http://www.kk-mrav.com) /

 [kosarkaskaakademijamrav](https://www.instagram.com/kosarkaskaakademijamrav)  [Kosarkaska Akademija Mrav](https://www.facebook.com/KosarkaskaAkademijaMrav)

## PRAVILA PONAŠANJA IGRAČA

Igrači, članovi Akademije, dužni su pridržavati se pravila iz kodeksa ponašanja Akademije u svim prilikama i za sve vrijeme članstva, a to podrazumijeva:

1. U svakoj prilici govoriti pozitivno o Akademiji.
2. Prisustvovati događajima od javnog interesa na koje su pozvani i tako promovirati i Akademiju i sebe osobno kao igrača.
3. Izbjegavati sve skupove ekscesnog sadržaja.
4. Izbjegavati druženje s osobama nekulturnog i nasilnog ponašanja.
5. Izbjegavati sukobe na treningu i natjecanjima, a i sukobe van toga smanjiti na najmanju moguću mjeru te ih rješavati na civiliziran način i u okviru struktura Akademije.

U cilju postizanja što boljih rezultata i promoviranja Akademije, igrači su dužni:

1. Redovito provjeravati raspored treninga za svoju momčad.
2. Dolaziti na treninge redovito, 10-15 minuta prije zakazanog početka treninga (ili u vrijeme koje odredi trener momčadi u kojoj igrač trenira); početak treninga podrazumijeva početak zagrijavanja ili druge vrste oblika treniranja.
3. Dolaziti na vrijeme na svako najavljeno druženje, natjecanje ili drugo okupljanje određeno od strane Akademije ili trenera.
4. Biti fizički i mentalno spreman za trening te prije treninga razmisliti o sadržaju i eventualnim izmjenama u odnosu na prošle treninge.
5. Svaki izostanak, kašnjenje ili raniji odlazak bilo na trening, natjecanje ili drugu vrstu druženja najaviti i opravdati treneru.
6. Na treningu biti u opremi akademije, sukladno rasporedu, opremi i mogućnostima Akademije.
7. Nositi adekvatnu obuću za trening (tenisice za dvoranu ili za van), sukladno najavljenom rasporedu treninga.
8. Na trening doći energetski i hidrationski pripremljen.
9. Konzumacija hrane, grickalica i žvakaćih guma za vrijeme bilo koje vrste trenažnog procesa nije dozvoljena.
10. Brinuti o zaduženoj opremi Akademije, čuvati ju i održavati.
11. Prijaviti svaki nestanak/gubitak dijela opreme ili opreme u cijelosti treneru, koji će u dogovoru sa sportskim direktorom Akademije pronaći primjerenu nadomjesnu opremu i odrediti način kompenzacije izgubljene opreme.
12. Čuvati sportske rekvizite (lopte, kapice, ljestve, prepone...) te pomagala koji su u vlasništvu Akademije i pomagati u njihovom pospremanju i skladištenju.
13. Ostati na treningu cijelo vrijeme trajanja treninga, izuzetak su opravdani razlozi kasnijeg dolaska/ranijeg odlaska, koji su na vrijeme najavljeni treneru (tri dana u naprijed), a odnose se na školske obveze.



**KOŠARKAŠKA AKADEMIJA MRAV**

Jarnovićeva 106, 10000 Zagreb / E-MAIL: [info@kk-mrav.com](mailto:info@kk-mrav.com) /

OIB: 73075596341 / IBAN: HR4024020061100983452 / [www.kk-mrav.com](http://www.kk-mrav.com) /

 [kosarkaskaakademijamrav](https://www.instagram.com/kosarkaskaakademijamrav)  [Kosarkaska Akademija Mrav](https://www.facebook.com/KosarkaskaAkademijaMrav)

# MRAV

## BASKETBALL ACADEMY

14. Ne razgovarati međusobno za vrijeme trajanja treninga, nego se koncentrirati na vježbe koje trener pokazuje/uvježbava te upute koje daje.
15. Primijeniti savjete trenera u najkraćem mogućem roku.
16. U tijeku utakmice ili treninga nije dozvoljena komunikacija između roditelja i igrača.
17. Poštovati, slušati i izvršavati sve zadatke koje dobije od članova stručnog tima momčadi ili Akademije u skladu s odredbama Statuta.
17. Znati da trening traje dok trener ne označi kraj treninga, a ne do vremena određenog rasporedom, pa je potrebno uzeti u obzir i moguće odstupanje od 20-ak minuta.
18. Znati da trening počinje ulaskom u sportski objekt, a završava izlaskom iz sportskog objekta.
19. Ne koristiti mobitel za vrijeme trajanja treninga ili natjecanja, osim za hitne i opravdane slučajeve uz prethodnu najavu treneru. U slučaju nepoštivanja ove stavke, trener ima pravo privremeno oduzeti uređaj (do kraja trajanja treninga, utakmice ili putovanja).
20. Ne nositi privatne stvari (igračke, mobiteli, fotoaparati,...) za vrijeme treninga ili natjecanja na košarkaško igralište.
21. Pomagati ostalim igračima iz momčadi u uvježbavanju programa davanjem dobronamjernih savjeta.
22. Poštivati dogovor i upute trenera što se tiče potrebne opreme, kako za treninge tako i za natjecanja (majice za zagrijavanje, dresovi, hudiće, tenisice...).
23. Pridržavati se osnovnih pravila bontona i uvijek koristiti četiri čarobne riječi: hvala, molim, izvoli, oprost.
24. Pozdravljati trenere i druge članove Akademije koji obavljaju neku dužnost u Akademiji kao i zaposlenike sportskog objekta ili druge roditelje.
26. Izbjegavati komunikaciju i ponašanje koje može dovesti do bilo kakvog sukoba - ne ogovarati ostale igrače iz momčadi ili službene osobe Akademije. Ako postoji problem unutar ekipe, o tome izvijestiti kapetana momčadi ili trenera koji će poduzeti korake ka njegovom rješavanju.
27. Problemi unutar ekipe prvo se rješavaju s trenerom, a tek potom, ako problem i dalje postoji, u rješavanje se uključuje sportski direktor Akademije.
28. Pred osobama van Akademije ne raspravljati o problemima unutar momčadi ili problemima unutar Akademije – mjesto za takve rasprave je garderoba ili sastanak, a ne hodnik ili elektronski mediji poput društvenih mreža i slično.
29. Spriječiti sve potencijalno incidentne situacije koje mogu izazvati ozljede, bolesti i sl.
30. Odazvati se obvezatnom liječničkom pregledu, prema protokolu i dinamici sportske ambulante te podmiriti troškove.
31. Obvezatno prisustvovati predavanjima iz područja zdravstvenog prosvjećivanja i sporta u organizaciji HKS-a ili Akademije.
32. Najstrože je zabranjeno uzimanje bilo kojih sredstava koji se smatraju dopingom. Informirajte se i kontrolirajte uzimanje dopuštenih sredstava i preparata, obratiti se odgovornoj osobi Akademije.
33. Konzumacija cigareta, alkohola i narkotika najstrože su zabranjeni.
34. Obavezno pristupiti najavljenom testiranju tehničkih elemenata i motoričkih sposobnosti, aerobnih i anaerobnih sposobnosti, antropometrijskih elemenata, prema dinamici testiranja koju odredi Akademija.
35. Obavezno ispuniti upitnik za roditelje.



**KOŠARKAŠKA AKADEMIJA MRAV**

Jarnovićeve 106, 10000 Zagreb / E-MAIL: [info@kk-mrav.com](mailto:info@kk-mrav.com) /

OIB: 73075596341 / IBAN: HR4024020061100983452 / [www.kk-mrav.com](http://www.kk-mrav.com) /

 [kosarkaskaakademijamrav](https://www.instagram.com/kosarkaskaakademijamrav)  [Kosarkaska Akademija Mrav](https://www.facebook.com/KosarkaskaAkademijaMrav)

# MRAV

## BASKETBALL ACADEMY

36. Provoditi sve upute vezane za zdravstvenu problematiku - nakon ozljede i/ili bolesti, bez obzira gdje se dogodila (na treningu ili u slobodno vrijeme), i detaljno se pridržavati dobivenih uputa za liječenje/rehabilitaciju, kako bi se što prije vratili u trenažni proces.
37. Provoditi sve upute za kondicijsku pripremu tijekom ljetnih školskih praznika, dobivene od trenera.
38. Na natjecanjima biti jednoobrazni, sukladno preporuci trenera i raspoloživoj opremi.
39. Poštivati zabranu pušenja i konzumacije alkohola u opremi Akademije, na putovanjima i druženjima, za vrijeme nekog sportskog događanja ili u blizini sportskog kompleksa – igrač je ogledalo Akademije i vrijednosti koje Akademija propagira.
40. U javnom životu ponašati se civilizirano i u skladu sa sportskom etikom (strogo zabranjeno konzumiranje alkohola, duhana i droga, te kasni noćni izlasci u sezoni intenzivnih priprema i natjecanja).
41. Imati korektan odnos prema suparničkim igračima i ostalim osobama, sucima, navijačima, upravi Akademije.
42. Nikada ne raspravljajte sa sucima, trenerima ili predstavnicima protivničke momčadi. Verbalno i fizičko napadanje sudaca ili igrača protivničke ekipe, svjesno ometanje ili provociranje protivnika nije prihvatljivo ili dopušteno u bilo kojem sportu.
43. Poštivati ostale igrače iz Akademije, bez obzira na njihovo košarkaško znanje, vjersku ili rasnu pripadnost, spol i slično.
44. Graditi prijateljstva s drugim igračima iz momčadi i biti podrška jedni drugima, osobito u slučajevima pogreške ili pada, jer cijela momčad je jaka upravo onoliko koliko je jak njezin najslabiji član.
45. Ponašati se civilizirano na putovanjima u zajedničkom prijevozu ili drugim sredstvima prijevoza i u skladu s pravilima koje će odrediti trener i vođa puta.
46. Svojim ponašanjem, trudom i načinom života biti za primjer ostalima, kako unutar momčadi ili Akademije, tako i izvan toga.
47. Raditi jednako teško za sebe i svoju momčad. Tako će momčad imati koristi, ali i svaki pojedinac. Pozdraviti svaki dobar potez svoje ili protivničke momčadi.
48. Odazvati se svim pozivima za natjecanja i treninge Akademije i pozivima nacionalnog saveza (HKS-a) i lokalnog saveza (KSZ-a) za nastupanje i treniranje u selekcijama.
49. Biti uzoran član zajednice.



### KOŠARKAŠKA AKADEMIJA MRAV

Jarnovičeva 106, 10000 Zagreb / E-MAIL: [info@kk-mrav.com](mailto:info@kk-mrav.com) /

OIB: 73075596341 / IBAN: HR4024020061100983452 / [www.kk-mrav.com](http://www.kk-mrav.com) /

 [kosarkaskaakademijamrav](https://www.instagram.com/kosarkaskaakademijamrav)  [Kosarkaska Akademija Mrav](https://www.facebook.com/Kosarkaska-Akademija-Mrav)

## PRAVILA PONAŠANJA TRENERA

1. Promovirajte istinske vrijednosti košarke kako biste pridobili podršku i entuzijazam mladih ljudi za košarkom.
2. Trener je nositelj kvalitete rada na treningu.
3. Trener dolazi najmanje 20 minuta prije početka treninga, a odlazi posljednji.
4. Na putovanjima (prijevozno sredstvo, hotel) trener prvi dolazi na zakazano mjesto i odlazi posljednji, drži red i disciplinu na potrebnoj razini funkcioniranja momčadi. Za svako nepoštovanje discipline od strane igrača dužan je obavijestiti roditelje i u skladu sa Stegovnim pravilnikom djelovati unutar svojih ovlaštenja.
5. Trening odrađuje u sportskoj opremi Akademije (unutar okvira koje Akademija može ostvariti).
6. Kodeks oblačenja na natjecanjima je u okviru propisa HKS-a, KSZ-a i Akademije.
7. Razvijajte svoje profesionalno znanje i podijelite ga s kolegama, naročito onima mlađe generacije. Budite u toku s novim praksama u treniranju i načelima napretka i razvoja djeteta.
8. Najstrože je zabranjeno prihvaćanje darova, novca ili koristi bilo koje vrste od roditelja polaznika Akademije Mrav.
9. Poštujte dogovorene odluke Akademije o rasporedu i mjestu održavanja trenažnih aktivnosti i natjecanja.
10. Jednom mjesečno uz određenu satnicu treninga, posvećuje vrijeme roditeljima djece s kojima radi (uz prethodnu najavu roditeljima i u trajanju koje je potrebno za objašnjenja planova rada momčadi s kojom trener radi).
11. Svojim primjerenim ponašanjem i vođenjem za vrijeme treninga ili utakmice primjer je djeci i službenim osobama. Služi se pedagoškim jezikom i rječnikom u komuniciranju sa svim sudionicima košarkaške igre.
12. Termin treninga posvećen je igračima. Za vrijeme treninga ne razgovara na mobitel niti s gledateljima ili roditeljima.
13. Poštuje igrače s kojom radi, kao i njihove roditelje. Nikada ne ismijava igrače zbog pogreške ili poraza.
14. Ne zaboravlja da djeca sudjeluju u igri zbog užitka i da su pobjede samo dio zabave. Razuman je u svojim zahtjevima prema mladim igračima, njihovoj energiji i entuzijazmu.
15. Drži se savjeta liječnika kod određivanja je li igrač ozlijeđen ili spreman za trening i natjecanje. Sigurnost igrača je najvažnija.
16. Osigurava da oprema, dužina i rasporedi treninga odgovaraju dobi, razini sposobnosti i zrelosti igrača.
17. Poštuje hijerarhiju, kako osoba, tako i kategorija momčadi.
18. Svojim ponašanjem ne smije štetiti osobnom ugledu i ugledu Akademije.
19. Vodi računa o svom osobnom vanjskom izgledu (oblačenje, održavanje osobne higijene).
20. Iskazuje svoju odanost i lojalnost prema Akademiji bez ustručavanja u svim kontaktima s pojedincima i institucijama.
21. Ne ulazi u kontakte i suradnju s osobama i institucijama koje mogu štetiti radu i ugledu Akademije.
22. Svojim ponašanjem i djelovanjem na javnom mjestu je uzor svima.
23. Planove i programe za momčad koju vodi dužan je predati sportskom direktoru Akademije u vremenu koje sportski direktor odredi.
24. Za rezultate trenažnog procesa i natjecanja odgovoran je sportskom direktoru Akademije.



**KOŠARKAŠKA AKADEMIJA MRAV**

Jarnovičeva 106, 10000 Zagreb / **E-MAIL:** info@kk-mrav.com /

**OIB:** 73075596341 / **IBAN:** HR4024020061100983452 / [www.kk-mrav.com](http://www.kk-mrav.com) /

 [kosarkaskaakademijamrav](https://www.instagram.com/kosarkaskaakademijamrav)  [Kosarkaska Akademija Mrav](https://www.facebook.com/KosarkaskaAkademijaMrav)

# MRAV

**BASKETBALL ACADEMY**

25. Nakon završetka sezone dužan je predati izvještaj o svom radu.



## KOŠARKAŠKA AKADEMIJA MRAV

Jarnovićeva 106, 10000 Zagreb / **E-MAIL:** info@kk-mrav.com /

**OIB:** 73075596341 / **IBAN:** HR4024020061100983452 / [www.kk-mrav.com](http://www.kk-mrav.com) /

 kosarkaskaakademijamrav  Kosarkaska Akademija Mrav

## PRAVILA PONAŠANJA RODITELJA

Vaša uloga u Akademiji je vrlo važna. Vi svojim pozitivnim pristupom, svim aktivnostima u Akademiji doprinosite napretku Akademije. Vozite djecu na treninge, navijate za njih čime ih motivirate na još bolji rad, svojim pozitivnim primjerima učite djecu da budu privrženi i lojalni Akademiji. Svojim civiliziranim ponašanjem za vrijeme utakmice vi doprinosite ugledu Akademije, ne samo u Zagrebu nego i šire.

Isto tako postoji i stručno pedagoški dio rada u Akademiji za koji su odgovorni treneri koji vode selekcije u Akademiji. Njihova uloga je prije svega zadržati što više djece u Akademiji, čime ih odvajamo od svih poroka ulice i suvremenog društva, a s druge strane učimo ih zdravom životu, druženju i svim pozitivnim vrijednostima koje sport sa sobom nosi. Posao trenera nije pobjeđivati u prvenstvu, već je puno kompleksniji od samog rezultata. Rad s djecom zahtijeva učenje tehnike, taktike, razvijanje motoričkih sposobnosti, odnosa prema suigraču, protivničkom igraču, treneru, radne navike, lojalnost Akademiji, odnos prema pobjedi i porazu.

Naglasak za roditelje:

1. Ne zaboravite da dijete sudjeluje u sportu zbog svog, a ne roditeljskog zadovoljstva. Vaše dijete mora samo odabrati košarku kao oblik sportske aktivnosti. Zabranjeno je prisiljavati dijete da se bavi košarkom protiv njegove volje.
2. Uvijek imajte na umu da dijete sudjeluje u sportu - košarci kako bi se zabavljalo i da je igra za djecu, a ne za odrasle.
3. Naučite pravila igre i politike lige.
4. Vaša je dužnost obavijestiti trenera i druge odgovorne osobe u Akademiji o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koja mogu utjecati na sigurnost Vašeg djeteta ili druge djece.
5. Ja (i moji gosti) bit ćemo pozitivan primjer djeci i poticati ćemo sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim igračima, trenerima, službenim osobama i gledateljima na svakoj utakmici ili drugom sportskom događaju.
6. Ja (i moji gosti) nećemo sudjelovati ni u kakvom obliku nesportskog ponašanja sa službenim osobama, trenerima, igračima ili drugim gledateljima / roditeljima kao što su dobacivanje i ruganje; odbijanje rukovanja ili upotreba prostačkog ili uvredljivog jezika ili gesta.
7. Neću ohrabrivati nikakve postupke ili ponašanje koje bi moglo ugroziti zdravlje ili dobrobit igrača.
8. Strogo je zabranjeno vrijeđati dignitet druge osobe ili grupe osoba putem diskriminacijskih ili klevetničkih riječi ili djela, a u odnosu na nacionalnu, rasnu, kulturnu, vjersku, političku, spolnu ili bilo koju drugu pripadnost. Svako unaprijed navedeno ponašanje roditelja, bilo prema igračima, trenerima ili navijačima, rezultat će prestankom daljnje mogućnosti treniranja igrača. Vaša je dužnost biti pozitivan primjer djeci i poticati sportsko ponašanje iskazujući poštovanje, pristojnost i podršku svim igračima, trenerima, službenim osobama i gledateljima na svakoj utakmici, treningu ili drugom sportskom događaju. Zahtijevajte da Vaše dijete tretira ostale igrače, trenere, službene osobe i gledatelje s poštovanjem bez obzira na rasu, vjeru, boju kože, spol ili sposobnost.



**KOŠARKAŠKA AKADEMIJA MRAV**

Jarnovičeva 106, 10000 Zagreb / **E-MAIL:** info@kk-mrav.com /

**OIB:** 73075596341 / **IBAN:** HR4024020061100983452 / [www.kk-mrav.com](http://www.kk-mrav.com) /

 [kosarkaskaakademijamrav](https://www.instagram.com/kosarkaskaakademijamrav)  [Kosarkaska Akademija Mrav](https://www.facebook.com/KosarkaskaAkademijaMrav)

# MRAV

## BASKETBALL ACADEMY

9. Strogo je zabranjeno davanje poklona, novca ili koristi bilo koje vrste djelatnicima Košarkaške akademije Mrav, a u cilju postizanja povoljnijeg položaja vlastitog djeteta u odnosu na ostalu djecu. Košarkaška akademija Mrav odbija sve oblike korupcije. Davanje i primanje mita je nezakonito i izrazito neetično, a dovodi do ozbiljnih posljedica za sve uključene strane.
10. Za vrijeme treninga ili odigravanja utakmica zabranjeno je davati upute i dovikivati igračima, trenerima, sucima jer tako se onemogućava provedba trenažnog procesa, sputava i dekoncentrira igrač te omalovažava uloga trenera. Poštujte službene osobe, njihov autoritet i stručnost.
11. Za vrijeme treninga i natjecanja roditelji ne ulaze u sportske objekte, svlačionice i druge službene prostorije kluba i Akademije gdje borave igrači, treneri, službene osobe kluba i Akademije i suci.
12. Ne konzumirajte cigarete ili alkoholna pića u sportskom objektu ili u njegovoj neposrednoj blizini, već na za takvu namjenu predviđenim mjestima. Ne zaboravite, roditelji su primjer svojoj djeci.
13. Učite svoje dijete da igra košarku pridržavajući se pravila i da eventualne sukobe rješava bez neprijateljstva ili nasilništva.
14. Učite svoje dijete da je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim radi rezultata natjecanja ili svojih sposobnosti. Tako promičete emocionalnu i fizičku dobrobit natjecatelja iznad bilo kakvih vlastitih želja za pobjedom.
15. Hvalite svoje dijete za poštenu igru i zalaganje i nastojte da se uvijek osjeća kao pobjednik. Nikad nemojte vikati ili se rugati svom djetetu ili bilo kojem drugom igraču radi pogreške ili poraza. Pokažite interes, entuzijizam i podršku svom djetetu.
16. Suzdržavat ću se "treniranja" svog djeteta ili ostalih igrača tijekom utakmica i/ili treninga, osim u slučaju da sam jedan od službenih trenera momčadi.
17. Neću ometati treninge u okviru Akademije niti ću biti blizu košarkaškog igrališta za vrijeme trenažnog procesa.
18. Roditelji igrača Akademije dužni su se ponašati na treninzima i utakmicama u duhu *fair playa*.
19. Sve svoje probleme u školi, igrač je dužan riješiti sam s nadležnim trenerom.
20. Ako igrač nije u stanju riješiti problem s nadležnim trenerom, roditelj je dužan obratiti se isključivo sportskom direktoru Akademije.
21. Nastojat ću, u skladu s mogućnostima, pomoći boljoj organizaciji i podizanju standarda u Akademiji bilo novčanom pomoći, bilo donacijom materijalnih resursa, nalaženjem drugih donatora i sponzora, raznim uslugama direktno ili indirektno vezanim za rad s najmlađima.
22. Slažem se da ako prekršim neko od navedenih pravila budem disciplinski kažnjen opomenom trenera, službene osobe i/ili Akademije, a sve u skladu Stegovnog pravilnika Akademije.



### KOŠARKAŠKA AKADEMIJA MRAV

Jarnovićeva 106, 10000 Zagreb / E-MAIL: [info@kk-mrav.com](mailto:info@kk-mrav.com) /

OIB: 73075596341 / IBAN: HR4024020061100983452 / [www.kk-mrav.com](http://www.kk-mrav.com) /

 [kosarkaskaakademijamrav](https://www.instagram.com/kosarkaskaakademijamrav)  [Kosarkaska Akademija Mrav](https://www.facebook.com/KosarkaskaAkademijaMrav)

## Što je fair play?

Fair play znači držati se dogovorenih pravila, odreći se nepravredno stečenih prednosti, imati jednake šanse, obzirno se ponašati, poštovati svog protivnika u sportu i prihvaćati druge i drukčije. Fer ponašanje kao sportska i moralna norma danas je ugroženo, i to ne samo u sportu, nego i u drugim područjima društva. Istovremeno, pravila fer ponašanja mogu biti orijentir za moguće ponašanje u svijetu punom natjecateljskog duha.

Fair play je izraz ljudskog držanja koje se očituje u obzirnom ponašanju prema samom sebi, prema drugima, ali i prema svojoj okolini. Fair play nalazimo u sportu, ali i u drugim područjima života.

Fair play je osnova kvalitetnog ponašanja u međuljudskim odnosima i u odnosima ljudi prema svojoj okolini. Apeli, zabrane ili kazne nisu sveobuhvatna sredstva, oni ne djeluju u svim situacijama i ne djeluju trajno. Potrebno je odabrati metode koje su djelotvornije.

Za fer ponašanje potrebno je ispuniti neke preduvjete. Obazrivost, iskrenost, samopouzdanje, znati se nositi s porazom i empatija su preduvjete koji su potrebni za to i koje treba njegovati i podržavati. Moralno učenje znači stalni rad na razvoju vlastite osobnosti. Fer ponašanje se ne može predavati kao školski predmet, ali se može doživjeti od drugih i naučiti.

Principu uspjeha koji je obilježen natjecanjem, pobjedom i porazom mora biti oduzeta oštrina. Trebalo bi unapređivati timski rad, razvijati osjećaj za kvalitetu igre, naglašavati osjećaje igrača.

Spremnost i sposobnost da se rješavaju konflikti mora biti prenesena i poticana rano. Konflikti se ne smiju samo negativno ocjenjivati, oni se moraju predstaviti i kao mogućnost da se situacija promijeni ili razvije u pozitivnom smislu, ali i kao izazov da se još više poradi na temi fair playa i fer ponašanja.

Cilj fair play odgoja mora biti i što manje angažiranje sudaca. Sudac bi trebao biti "transplantiran" u svakog od nas. Sljedeći citat to sasvim jasno izražava: "Svatko pazi na to da ga susjed ne prevari, ali dolazi dan kada će svatko paziti da on ne prevari svog susjeda."

### Prije igre

1. Tvoja namjera treba biti igrati fer i nikoga ne povrijediti namjerno!
2. Razmijeni nekoliko pristojnih riječi sa svojim protivnikom i pitaj ga kako se zove!
3. Neka te raduje igra, a ne pobjeda!
4. Napravite krug i recite: mi smo momčad, oni drugi su samo naši protivnici u sportu!

### Tijekom igre

5. Pridržavaj se pravila, pazi na upute koje daje sudac!
6. Ostani smiren, čak i ako te drugi provociraju!
7. Ne slušaj gledatelje kad traže da igrač grubo!
8. Ako nešto ne krene onako kako je planirano ili tvojoj momčadi prijete poraz, misli na to da je košarka samo igra!



KOŠARKAŠKA AKADEMIJA MRAV

Jarnovičeva 106, 10000 Zagreb / E-MAIL: info@kk-mrav.com /

OIB: 73075596341 / IBAN: HR4024020061100983452 / www.kk-mrav.com /

Instagram: kosarkaskaakademijamrav Facebook: Kosarkaska Akademija Mrav

# MRAV

**BASKETBALL ACADEMY**

9. Ponašaj se i postavi i prema svojim suigračima i prema protivničkim igračima jednako, čak i ako govore nekim drugim jezikom, imaju drugu boju kože ili su pripadnici neke druge religije!

## Nakon igre

10. Raduj se pobjedi, ali ne omalovažavaj drugi tim! Čestitaj pobjedničkoj ekipi!

11. Svim igračima zahvali za igru, čak i ako nije sve proteklo onako kako si priželjkivao!

"Fair play ne označava samo poštivanje dogovorenih pravila igre, nego i u širem smislu obuhvaća i držanje sportaša: poštivanje protivnika i očuvanje psihičkog i fizičkog dostojanstva. Onaj sportaš koji se može staviti u poziciju svog protivnika ponaša se fer." (Izvod iz Deklaracije Internacionalnog komiteta Fair-Play-a").

Predsjednica

Nevenka Mravlinčić, mr. ph.



**KOŠARKAŠKA AKADEMIJA MRAV**

Jarnovićeva 106, 10000 Zagreb / **E-MAIL:** info@kk-mrav.com /

**OIB:** 73075596341 / **IBAN:** HR4024020061100983452 / [www.kk-mrav.com](http://www.kk-mrav.com) /

 [kosarkaskaakademijamrav](https://www.instagram.com/kosarkaskaakademijamrav)  [Kosarkaska Akademija Mrav](https://www.facebook.com/KosarkaskaAkademijaMrav)